

JEDILNIK – NOVEMBER 2020, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
2.11.	Edamec sir, pirin kruh, čaj, grozdje	Krompirjev golaž, hrenovka, puding s smetano
3.11.	Ajdov buhtelj, kaka, mandarina	Kokošja juha, zrezek v smetanovi omaki, koruzni svaljki, zelena solata
4.11. SS	Puranje prsi, francoska štruca, kumare, čaj, jabolko	Kostna juha, mesna lazanja* , pesa v solati
5.11.	Mlečna juha , čokoladni posip, banana	Gobova juha, pleskavica, pečen krompir, paradižnikova solata
6.11.	Sadni jogurt, makovka	Boranja z mesom, rižev narastek, ribezov sok
9.11. SM	Jetrna pašteta, ovseni kruh, paprika, čaj, pomaranča	Goveja juha, presno zelje, govedina, smetanov jogurt
10.11.	Marmelada, kislá smetana, polbel kruh, čaj, hruška	Kokošja juha, sesekljan zrezek, slan krompir, sladko zelje
11.11. SS	Mesnozelenjavni namaz, koruzni kruh, čaj, jabolko	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in mesom, radič s krompirjem
12.11.	Mlečni zdrob , čokoladni posip, banana	Prežgana juha, pire krompir, ocvrt oslič, pesa v solati
13.11.	Ribji namaz, domač kruh, čaj, mandarina	Ješprenj s suhim mesom* , jabolčni zavitek, pomarančni sok
16.11. SM	Kocka sir, kruh s semeni, korenček, čaj, hruška	Prekmurski bograč, sadna rolada, jabolčni sok
17.11.	Francoski rogljiček, kakav, kaki	Kokošja juha, svinjska pečenka, krompir, zelen solata s fižolom
18.11. SS	Hotdog hrenovka, gorčica, mandarina	Bučna juha, makaronovo*** meso* , pesa v solati
19.11.	Mešani kosmiči, mleko , banana	Porova juha, pečen piščanec, rizi-bizi, zelena solata s koruzo
20.11.	Maslo, med, črn kruh, mleko, jabolko	Jota i kisle repe, skutini štruklji, mešani kompot
23.11. SM	Kokošja pašteta, kumare, ovseni kruh, čaj, kaki	Juha, kumarična omaka, pečenica, pomaranča
24.11.	Viki krema, mleko, polbeli kruh, hruška	Grahova juha, goveji zrezek, koruzna poletna, zelje s krompirjem
25.11. SS	Chiapirina bombeta, kuhan pršut, paradižnik, čaj, jabolko	Korenčkova juha, testenine z jajci, solata ali vampi po tržaško, jogurt
26.11.	Mlečni zdrob , čokoladni posip, banana	Gobova juha, pire krompir, sojni polpeti, mešana solata
27.11.	Domač jogurt, mlečna štručka	Pasulj z mesom, jagodni cmoki, limonin sok
30.11.	Sirni namaz, pirin kruh, zelenjava, mandarina	Piščančji paprikaš, vodni vlivanci, zelena solata

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kisla repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.