



TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

10. JUBILEJNI



~ NAŠ SUPER ZAJTRK ~

Zajtrk z medom - super dan!

TRADICIONALNI
SLOVENSKI ZAJTRK

DAN SLOVENSKE HRANE

20. 11. 2020



ZAKAJ?



INFODROM: ZAJTRK ZA ZDRAV ZAČETEK DNEVA



- OGLEJ SI POSNETEK IN POTEM RAZMISLI,
ZAKAJ JE ZAJTRK TAKO POMEMBEN!

<https://www.youtube.com/watch?v=OnQHO2uX1pA>



1. ZAJTRK ZBUDI NAŠE TELO IZ NOČNEGA POČITKA.
2. S POMOČJO ZAJTRKA ZAČNE NAŠE TELO DELOVATI, MOŽGANI RAZMIŠLJATI, POMNITI.
3. ZDRAV ZAJTRK NAM DA ENERGIJO, DA SE LAHKO IGRAMO, UČIMO, ...

LETOS OBELEŽUJEMO 10. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK.

TA ZARADI EPIDEMIOLOŠKIH RAZMER POTEKA MALO DRUGAČE, TOKRAT V KROGU SVOJIH DOMAČIH.

KO IMAMO V ŠOLI TRADICIONALNI ZAJTRK, VEDNO ZAPOJEMO TUDI

SLAKOVO PESEM ČEBELAR.

PESEM GOVORI O PRIDNIH ČEBELAH, KI SO ZASLUŽENE ZA TO,

DA SE LAHKO SLADKAMO S SLADKIM IN ZDRAVIM MEDOM.



NA TEJ POVEZAVI LAHKO PRIPEVAŠ OB ZNANI PESMI LOJZETA SLAKA, ČEBELAR.

<https://www.youtube.com/watch?v=OlZEtORgR-g>

INFODROM: **TRADICIONALNI ZAJTRK**

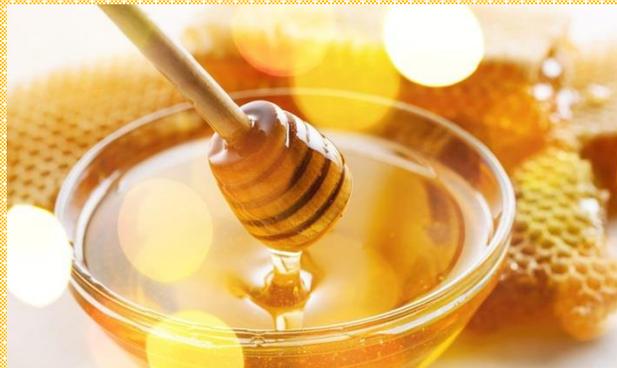
- OGLEJ SI POSNETEK NA SPLETU.



<https://otroski.rtv slo.si/infodrom/prispevek/2804>

- SAM ALI SKUPAJ S STARŠI PRIPRAVI TRADICIONALNI ZAJTRK.
NE SAMO DANES, TUDI ŠE KAKŠEN DRUG DAN V TEDNU.
- SEVEDA PA JE PRIJETNEJE ZAJTRKOVATI,
ČE JE NAŠA MIZA LEPO PRIPRAVLJENA.





<https://www.youtube.com/watch?v=pWXA69d6PCk>



https://www.youtube.com/watch?v=ebl_GljYJKo

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



<https://www.youtube.com/watch?v=SVZym3s-RCM>



<https://www.youtube.com/watch?v=fIUecvI8Hgo>

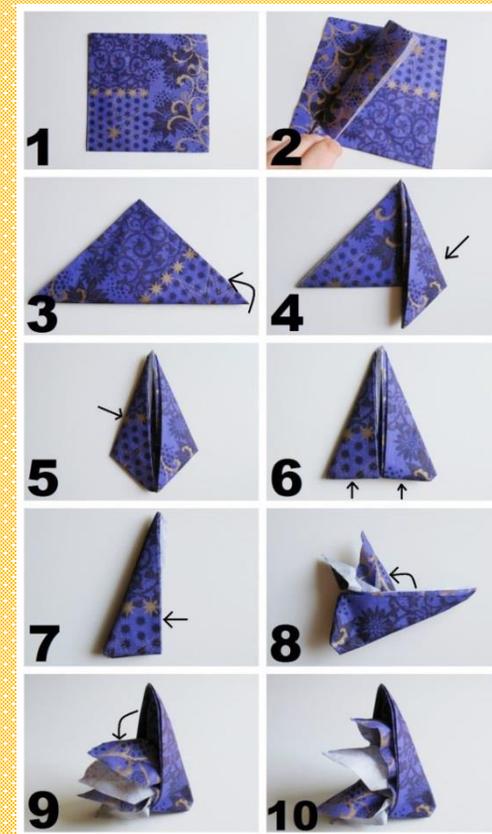


<https://www.youtube.com/watch?v=ZBEyi63qXak>

IZDELAJ SLAVNOSTNI POGRINJEK

<https://www.youtube.com/watch?v=wN-SosNhzzY>

➤ NA ZGORNJI POVEZAVI IMAŠ NAVODILA, PO KATERIH LAHKO ZLOŽIŠ SERVIETKE. MOGOČE NAJDEŠ ŠE KAKŠNO DRUGO ZANIMIVO IDEJO IN JO LAHKO DELIŠ S SOŠOLCI.



➤ RAZMISLI, KAKO BI PRIPRAVIL MIZO ZA SLAVNOSTNI POGRINJEK.

➤ S ČIM BOŠ POGRNIL MIZO? KAM BOŠ DAL LONČEK Z MLEKOM, KAM BOŠ DAL KRUH Z MASLOM IN MEDOM? KAM BOŠ DAL PRTIČEK? MOGOČE BOŠ MIZO OKRASIL S KAKŠNO SVEČKO, VAZICO Z ROŽAMI?

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

MLEKO

JABOLKA

MASLO

MED

AN SLOVENSKE HRANE



KRUH

15. NOVEMBER 2019

Hvala za naš super zajtrk!

KAJ JE ŠE POMEMBNO ZA ZDRAVJE? Zdrav življenjski slog.

➤ INFODROM: **ŠPORT JE SUPER ZA NAŠE MOŽGANE!**

https://www.youtube.com/watch?v=yGuV_N8B0Qc

➤ INFODROM: **BREZ GIBANJA NI NIČ**

<https://www.youtube.com/watch?v=ByN1mA79NH8>



- DOVOLJ GIBANJA (VSAJ 1 URO NA DAN).
- ZDRAVA HRANA
- DOVOLJ SPANJA
- DRUŽENJE S PRIJATELJI

NO, NA DRUŽENJE S PRIJATELJI V ŽIVO BOMO ŠE MALO POČAKALI.
A UPAJMO, DA BO TUDI TO KMALU PRIŠLO NA VRSTO.

➤ TRADICIONALNI ZAJTRK BO ŠE POSEBEJ SLADEK IN TO RAVNO ZARADI PRIDNIH ČEBELIC, KI PRIDNO DELAJO MED.

➤ NA SPODNJI POVEZAVI IMAŠ PREDSTAVLJEN ZANIMIV PLES ČEBELIC. OGLEJ SI GA IN SE POSKUSI NAUČITI PLESNE KORAKE. PLEŠI IN SE ZABAVAJ.

PLES: ZUM ZUM ZUM

<https://www.youtube.com/watch?v=y4BkJZVqMtl>