

JEDILNIK – JANUAR 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
4.1.	Turistična pašteta, ovseni kruh, čaj, jabolko	Krompirjev golaž, hrenovka, navihanček
5.1.	Marmelada, maslo, polbeli kruh, bela kava, mandarina	Kokošja juha, goveji zrezek, koruzna polenta, zelena solata
6.1. SS	Sendvič s puranjimi prsi, kumare, čaj, hruška	Kostna juha, špageti, omaka bolonese* , zelje s krompirjem
7.1.	Mešani kosmiči, domače mleko*** , banana	Minjon juha, pire krompir, ocvrt oslič. Pesa v solati
8.1.	LCA jogurt, makovka****	Jota iz kislega zelja*** , carski praženec, hruškov kompot
11.1.SM	Sir Edamec, pirin kruh, čaj, kivi	Goveja juha, presno zelje, govedina, puding s smetano
12.1.	Maslo, med, črn kruh, mleko, jabolko	Juha, zrezek z gobami, dušen riž, zelena solata
13.1. SS	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, klementina	Porova juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
14.1.	Mlečna juha*** , kakavov posip, banana	Cvetačna juha, pečen krompir, sojini polpeti, mešana solata
15.1.	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Ješprenj s suhim mesom, marelični cmoki, jabolčni 100% sok
18.1.SM	Piščančja pašteta, polbeli kruh, čaj, mandarina	Segedin zelje*** , slan krompir, banana
19.1.	Rogljicek z marmelado**** , kakav, pomaranča	Kostna juha, dušena govedina, krompirjevi svaljki, zelje s fižolom
20.1. SS	Mesno-zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj, hruška	Gobova juha, mesna lazanja* , pesa v solati
21.1.	Mlečni riž*** , kakavov posip, banana	Grahova juha, puranji ražnjič, pire krompir, zelena solata s koruzo
22.1.	Viki krema, polbeli kruh, čaj, jabolko	Pasulj z mesom, rižev narastek, jagodni sok
25.1.SM	Sirni namaz, pirin kruh, čaj, klementina	Goveji golaž, vodni vlivanci, zelena solata
26.1.	Francoski polnozrnati rogljič, bela kava, jabolko	Juha, svinjska pečenka, dušen riž, radič s krompirjem
27.1. SS	Chia-pirina bombeta****, Poli salama, kumare, čaj, hruška	Kostna juha, makaronovo meso, zelje s fižolom
28.1.	Mlečni zdrob*** , kakavov posip, banana	Kisla repa*** , pire krompir, pečenica, domač mafin
29.1.	Sadno mleko, mlečna štručka****	Krompirjeva juha, skutine palačinke, mešan kompot

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
vsako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA
2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kisla repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.