









ŠpOrT Za SprOSTiTeV



Šport za sprostitev je enoletni izbirni predmet namenjen učencem zadnje triade.

Spoznali bomo med drugim tudi takšne športne panoge, ki jih ni pri urah športa. Predmet je izključno usmerjen v rekreativnost. Temu bodo primerne tudi vsebine:

-  *pohodništvo in orientacija*
-  *tenis*
-  *igre z žogo*
-  *namizni tenis in badminton*
-  *lokostrelstvo ali zračna puška*
-  *plezanje na plezalni steni*
-  *kolesarjenje*
-  *in še kaj*

Primož Jelšnik, prof.