

JEDILNIK – NOVEMBER 2021, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
2.11.	Maslo, marmelada, črn kruh, bela kava, mandarina	Juha, naravni zrezek, dušeni riž, zelena solata
3.11. SS	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, jabolko	Kostna juha, bognese omaka* , špageti, zelje s fižolom
4.11.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Prežgana juha, pire krompir, pečen piščanec, pesa v solati
5.11.	Linolada, polbeli kruh, čaj, hruška	Krompirjeva juha, slivovi cmoki, jabolčni 100% sok
8.11.	Turistična pašteta, koruzni kruh, čaj, klementina	Segedin zelje, slan krompir, banana
9.11.	Ajdov buhtelj****, mleko, jabolko	Juha, dušena govedina, kuhani svaljki, zelena solata
10.11. SS	Bombeta, puranje prsi, paradižnik, čaj, hruška	Kokošja juha, makaronovo meso* , zelje s krompirjem
11.11.	Mešani kosmiči, mleko***, banana	Porova juha, zelenjavni riž, pleskavica, mešana solata
12.11.	Sadni jogurt, makovka****	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sladoled
15.11.	Piščančja pašteta, kumare, ovseni kruh, čaj, hruška	Krompirjev golaž, hrenovka, smetanov desert
16.11.	Orehova potička, kakav, jabolko	Korenčkova juha, zrezek z gobami, dušen riž, zelje s krompirjem
17.11. SS	Pizza****, čaj, mandarina	Kostna juha, tunina omaka, testenine*** , zelena solata
18.11.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Kokošja juha, kremna špinača, ocvrt oslič, pire krompir
19.11.	Maslo, med, črni kruh, mleko, jabolko	Pasulj z mesom, carski praženec, jagodni sok
22.11.	Smetanov namaz, ajdov kruh, čaj, jabolko	Goveja juha, govedina, presno zelje, žitna ploščica
23.11.	Krof s kremo, mleko, klementina	Juha, svinjska pečenka, koruzni svaljki, zelena solata
24.11. SS	Lepinja, kuhan pršut, paprika, čaj, mandarina	Gobova juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
25.11.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Kisla repa***, pire krompir, pečenica, pomaranča
26.11.	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Boranja z mesom* , skutine palačinke, ribezov sok
29.11.	Kocka sir, polnozrnat kruh, korenček, čaj, mandarina	Prekmurski bograč, čokoladna torta, ledeni čaj
30.11.	Rogljček z marmelado****, kakav, jabolko	Juha, puranji zrezek v smetanovi omaki, riž s kurkumo, zelena solata

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

všako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA

2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.