

JEDILNIK – JANUAR 2022, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
3.1.	Smetanov namaz, pirin kruh, korenček, čaj, klementina	Prekmurski bograč, jabolčna pita, 100% pomarančni sok
4.1.	buhtelj, bela kava, jabolko	Juha, zrezek z gobami, riž s kurkumo, zelena solata
5.1. SS	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, hruška	Minjon juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
6.1.	Mlečni riž***, kakavov posip, banana	Cvetačna juha, puranji ražnjič, pire krompir, pesa v solati
7.1.	Vanilijev jogurt, mlečni rogljiček	Jota iz kisle repe, carski praženec, marelični sok
10.1.	Kokošja pašteta, kumare, ovseni kruh, jabolko	Krompirjev golaž, hrenovka, sadna solata
11.1.	Kisla smetana, marmelada, črni kruh, čaj, mandarina	Juha, goveji zrezek, svaljki, zelena solata
12.1. SS	Bombeta, puranje prsi v ovitku, paprika, čaj, jabolko	Kostna juha, omaka bolonese, špageti, zelje s krompirjem
13.1.	Mešani kosmiči, mleko***, banana	Prežgana juha, piščančji zrezek, pire z grahom, pesa v solati
14.1.	Lino lada, polbeli kruh, čaj, hruška	Ješprenj z mesom, rižev narastek, jagodni sok
17.1.	Turistična pašteta, koruzni kruh, čaj, klementina	Goveja juha, govedina, presno zelje, skuta s sadjem
18.1.	Maslo, med, črn kruh, mleko, jabolko	Kokošja juha, svinjska pečenka, riž z zelenjavo, zelje s fižolom
19.1. SS	Mesno zelenjavni namaz, kruh s semeni, čaj, hruška	Juha, tunina omaka, testenine, solata, ali vampi po tržaško
20.1.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Kisla repa, pire krompir, pečenica, domač mafin
21.1.	Sadni napitek, makovka	Boranja z mesom, jabolčni zavitek, limonin sok
24.1.	Ribji namaz, ovseni kruh, čaj, pomaranča	Telečji paprikaš, vodni vlivanci, zelena solata
25.1.	Francoski rogljiček****, kakav, jabolko	Juha, pleskavica, slan krompir, zelenjavna priloga, rdeč radič v solati
26.1. SS	Pizza, čaj, mandarina	Porova juha, rižota z mesom in zelenjavo, pesa v solati
27.1.	Čokolešnik***, mleko, hruška	Ajdova juha, pečen piščanec, granodir priloga, telena solata
28.1.	Kocka sir, polnozrnat kruh, paprika, čaj, jabolko	Pasulj z mesom, skutine palačinke, ledeni čaj
31.1.	Edamec sir, koruzni kruh, čaj, klementina	Goveji golaž, koruzna polenta, smetanov desert

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

všako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA

2x – 3x na mesec

* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

** BIO kruh: B-forma

***Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

**** Pekarna Kramer

Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO₂; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.