

## JEDILNIK – MAJ 2022, OŠ NAZARJE

DATUM	MALICA	KOSILO
3.5.	Čajna pašteta, kumare, ovseni kruh, čaj, jabolko	Juha, zrezek v smetanovi omaki, dušen riž, zelena solata
4.5. <b>SS</b>	Chia pirin bombete, puranje prsi, paprika, čaj, hruška	Kostna juha, makaronovo meso, zelje s krompirjem
5.5.	Mlečna juha***, kakavov posip, banana	Cvetačna juha, pečen piščanec, rizi bizi, pesa v solati
6.5.	Sadni jogurt, makovka	Pasulj z mesom, zdrobov narastek, ribezov sok
9.5.	Sir edamec, polnozrnat kruh, čaj, pomaranča	Prekmurski bograč, sadne kocke, sok
10.5.	Orehov rogljiček, bela kava, jabolko	Juha, dušena govedina, bela polenta, zelena solata
11.5. <b>SS</b>	Hot dog hrenovka, gorčica, čaj, mandarina	Kokošja juha, bolonese omaka, špageti, zelje s krompirjem
12.5.	Mlečni zdrob***, kakavov posip, banana	Minjon juha, pire krompir, sojini polpeti, pesa v solati
13.5.	Ribji namaz, koruzni kruh, čaj, hruška	Piščančja obara, jagodni cmoki, bezgov sok
16.5.	Smetanov namaz, korenček, ajdov kruh, kivi	Goveji golaž, vodni vlivanci, sadna solata
17.5.	Maslo, marmelada, črn kruh, mleko, hruška	Juha, svinjska pečenka, koruzni svaljki, zelena solata
18.5. <b>SS</b>	Pizza, čaj, jabolko	Porova juha, testenine z jajci, paradižnikova solata
19.5.	Čokolino, mleko***, mandarina	Prežgana juha, pleskavica, pečen krompir, mešana solata
20.5.	Vanilijev jogurt, mlečni rogljiček	Boranja z mesom, rižev narastek, ledeni čaj
23.5.	Turistična pašteta, ovseni kruh, čaj, jabolko	Juha, presno zelje, hrenovka, skuta s sadjem
24.5.	Maslo, med, črn kruh, nektarina	Juha, zrezek z gobicami, rižev tris, zelena solata
25.5. <b>SS</b>	Mesno zelenjavni namaz, polbeli kruh, čaj, hruška	Korenčkova juha, mesna lazanja, pesa v solati
26.5.	Mešani kosmiči, mleko***, banana	Gobova juha, pire krompir, puranji ražnjiči, radič s koruzo
27.5.	Lino lada, polbeli kruh, čaj, jabolko	Ješprenj z mesom, palačinke z marmelado, marelični sok
30.5.	Argeta pašteta, kumare, koruzni kruh, čaj, breskev	Svinjski paprikaš, slan krompir, zelena solata
31.5.	Ajdov buhtelj, bela kava, jabolko	Juha, goveji zrezek, njoki s skuto, zelje s fižolom

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.**

SHEMA ŠOLSKEGA SADJA

všako sredo

SHEMA ŠOLSKEGA MLEKA

2x – 3x na mesec

\* EKO MESO, 100% jabolčni sok: KZŠD

\*\* BIO kruh: B-forma

\*\*\*Živila lokalnega izvora: kmetija Blatnik, kmetija Unat, kmetija Krančič, kmetija Šilc

kmetija Blatnik: mleko, jogurt

kmetija Unat: solata, čebula, kislo zelje, kislata repa

kmetija Krančič: krompir

kmetija Šilc: bio testenine

\*\*\*\* Pekarna Kramer

## Legenda alergenov

- 1.** Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih); **2.** raki in proizvodi iz njih; **3.** jajca in proizvodi iz njih;
- 4.** ribe in proizvodi iz njih; **5.** arašidi in proizvodi iz njih; **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega; **7.** mleko in mlečni proizvodi z vsebnostjo laktoze;
- 8.** oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih);
- 9.** listna zelena in proizvodi iz nje; **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega; **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- 12.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/I glede na skupni SO<sub>2</sub>; **13.** volčji bob in proizvodi iz njega;
- 14.** mehkužci in proizvodi iz njih.